



Secretariaat: Beatrijslaan 49 , 3110 Rotselaar - 016/58.09.27

Email : [Bond.gepens.bb@gmail.com](mailto:Bond.gepens.bb@gmail.com)

Website : <http://www.b-g-b.be/>

15 oktober 2017

## 1. Ga even zitten en lees



**Het woordje van de voorzitter: Oudere mensen zijn over het algemeen gelukkiger dan jongere.**

**Onze tweede levensfase.**

Toen ik dat artikel las, voelde ik mij onmiddellijk een stukje gerustgesteld!! Ik dacht "ja, het komt allemaal nog goed met mij, niettegenstaande alles wat er de laatste tijd gebeurd is". Maar bij nader inzien - ik voel mij nog geen ouder mens, tenslotte, je bent maar zo oud als je je voelt. Dus, dat gezegde geldt niet voor mij... Maar dan nog staat er nog "over het algemeen" en dat betekent ook dat er uitzonderingen zijn..

Uit een onderzoek van de Koning Boudewijnstichting blijkt dat zestigplussers die nog niet hulpbehoevend zijn, zichzelf een hoge geluksscore geven - 7.4/10 - en zorgeloos genieten van hun oude dag. "Oud en nog niet versleten": ziedaar zowat het meest gelukzalige stadium van ons leven. Dat valt alleszins op te maken uit de studie die de Koning Boudewijnstichting heeft uitgevoerd bij tweeduizend zestigplussers die op dat moment nog thuis woonden en nog geen hulp nodig hadden van pakweg thuisverpleging.

En dat terwijl ze het vorderen van de jaren toch voelen, en vaak ook al met pensioen zijn. Maar dat pensioen verbinden zestigplussers niet met lichamelijke achteruitgang of dreigende eenzaamheid, wel veel meer met relaxen en "meer tijd hebben voor dingen waarvoor je vroeger geen tijd had".

Maar wat als het plots toch slecht gaat? Zeven op de tien hebben ofwel nog nooit nagedacht over hoe ze zich kunnen voorbereiden op hun oude dag, of ze hebben alleszins nog niets concreets ondernomen. Drie op de tien denken dat ze tot de dag dat ze sterven nóóit iemand zullen nodig hebben om hen te helpen. Tachtig procent vindt dat zijn huis perfect uitgerust is om later bijvoorbeeld overal vlot door te kunnen met een rolstoel. Maar is dat ook zo?

Je oude dag voorbereiden is noodzakelijk. Je informeren over serviceflats in de buurt. Checken wat de mogelijkheden zijn van ouderenzorg aan huis, thuisverpleging en dergelijke. Nagaan waar de rusthuizen liggen in je gemeente. Maar daar houden de gezonde zestigers zich dus ver van af. Zij gaan er dikwijls van uit dat alles nog jaren zal blijven zoals het is. Puur verstandelijk weten ze natuurlijk wel dat dat niet klopt. Maar het is een beetje ontkenning van wat onvermijdelijk nog gaat komen, omdat het te veel gevoelens van onbehagen meebrengt."

Maar, je kan ook vooruitdenken zonder zwartgallig te zijn. Het zou natuurlijk kunnen dat je plots in een crisissituatie komt - je man of vrouw die dement wordt, een valpartij waardoor je in één klap niet meer mobiel bent - en dat je dán plotseling alles moet uitzoeken. Er zijn vandaag te veel senioren die zichzelf zo in veel diepere problemen helpen dan nodig was. Beslis, nu je het nog kan, zelf over de toekomst en zorg ervoor dat je niet <sub>1</sub>

plots in een situatie komt waar anderen voor je beslissen waar en hoe je je laatste levensdagen zal doorbrengen. Zo lang je nog een partner hebt, die je kan helpen als het moeilijk gaat, kan je natuurlijk langer genieten van je "thuis". Maar als alleenstaande ben je veel vlugger in een hulpeloze situatie. En dan??? Denken aan je derde levensfase, eens je in je tweede beland bent is heel erg belangrijk. We worden misschien oud maar nu kunnen we nog zelf beslissen en zijn we zeker nog niet "out".

Je voorzitter

Odette Dekeyser

## **2. Agenda BGB voor 2017**

*dinsdag 14 november: jubileum- en programmadag Scherpenheuvel*

*donderdag 14 december: Dries Delrue: Liedjes rond Kerstmis*



### **Doordenkertje van de maand.**

#### **Vorbereid zijn op ouder worden.**

Denken aan de dood, we durven het niet meer.

Spreeken over doodgaan, we mogen het niet meer.

De eindigheid een plek in ons eigen leven geven, we kunnen het niet meer.

We ademen de tijdsgeest in want:

"we leven allen maar één keer

we hebben nog zoveel te genieten

we stellen ouder worden nog wat uit

want ouder worden, dat is somber en droef

dat is krimpen en inbinden

dat is leegte en zinloosheid" zegt men....

Maar ouder worden is mooi en goed, als we erop voorbereid zijn.

Het begint met dankbaarheid om al wat mooi en goed was.

Het begint met tevredenheid om wat gerealiseerd en voltooid werd.

Het is kunnen loslaten, het is afscheid kunnen nemen.

Het is kunnen nadenken over zorg in de laatste levensfase.

Het is tijdig kunnen kiezen voor aangepaste zorg.

Het is durven regelingen treffen rond het levenseinde.

Het is de eigen eindigheid onder ogen zien.

Het is aanvaarding en overgave.

J.P. Vermassen



### **3. BGB Programmadag op dinsdag 14 november 2017**

Onze jaarlijkse programmadag gaat ook dit jaar door op **dinsdag 14 november in "den Egger" in Scherpenheuvel**. We hebben er goede ervaringen uit het verleden: de ruimte, de mooie omgeving, de parkingmogelijkheden, de bereikbaarheid, en de toffe sfeer bij een glaasje met hapjes.

**We starten** zoals gewoonlijk om **13u30' met aankomst** en verwelkoming en prettig weerzien. **om 14 u stellen we de activiteiten voor van het komende jaar 2018 : het programma!**

In tussentijd worden we verwend met een optreden van "Wreed en plezant" die zorgen voor een leuk en aangenaam intermezzo. Meer dan de moeite waard.

Daarna is er de **huldiging van de 80, 90 en 95 jarigen en de huwelijksjubilarissen**.

"80 jaar jong zijn is soms heel wat aangenamer en hoopvoller dan 40 jaar oud zijn " volgens Oliver Wendell Holmes, een Amerikaans dichter uit de 19de eeuw!!!

We eindigen met een vrij **uitgebreide receptie met drankjes, hapjes** en de mogelijkheid voor een uitgebreide babbel. Een gelegenheid om vrienden en kennissen op een ontspannen manier terug te zien.

**Einde voorzien rond 17u30'.**

Ook dit jaar vragen we wel om voor dit evenement in te schrijven met de invulling van het inschrijvingsformulier achteraan. We zien ons verplicht om voor dit feestelijk gebeuren een kleine bijdrage te vragen van **7 €**. **Per persoon**.

Ook dit jaar voorzien we weeral een **BGB-busdienst** vanaf het **station in Leuven**, vertrek om **12u45' stipt**, naar Scherpenheuvel zonder tussenstop.

De bus brengt je daarna ook terug naar Leuven.

Voor deze **busdienst vragen we eveneens in te schrijven**. De bijdrage is **6 € per persoon** voor de heen en terugreis. Dit laat toe om de mensen die verder van Leuven wonen eveneens naar de programmadag te komen.

Deze bussen staan aan het station nabij de bussen van "de lijn". Neem de uitgang van het station richting centrum, dan moet je naar rechts , voorbij de bussen van "de lijn".

**Graag inschrijven voor 6 november**, zie achteraan. Je kan het via de post opsturen, of via email antwoorden op het BGB e-mailadres:

**[bond.gepens.bb@gmail.com](mailto:bond.gepens.bb@gmail.com)**

Een inschrijvingsformulier kan je ook vinden op de website van BGB in het tabblad activiteiten.

*Wie niet op eigen kracht, of via alternatieven zoals de BGB-bus uit Leuven, in Scherpenheuvel kan geraken, kan dit opgeven op het inschrijvingsformulier. Het bestuur is bereid om samen naar een oplossing te zoeken.*

*Inschrijvingen sturen voor 6 november via email naar [bond.gepens.bb@gmail.com](mailto:bond.gepens.bb@gmail.com) of Secretariaat BGB, Beatrijslaan 49, 3110 Rotselaar*

*De stortingen 7 € per persoon voor de programmadag en 6 € per persoon voor wie met de bus wil meerijden op rekening BE91 7390 0930 0176 van BGB, met vermelding van uw naam. Zie ook inschrijvingsformulier achteraan.*

## 4. Verslag: BGB uitstap naar Gent

Op 22 augustus trokken we met een volle autobus richting Gent, meer bepaald naar Gent-centrum.

Vanwege het nieuwe verkeersplan in Gent moesten we wel alternatieve wegen zoeken om in het centrum te geraken, en hebben we voor een boottocht gekozen. Het was mooi weer, en de dag beloofde goed te worden.

Eerst was het MSK, het **Gentse Museum voor Schone Kunsten** aan de beurt. Het is een van de oudste musea van België.

Vooraf aan het museumbezoek was er nog koffie met een koffiekeok in de brasserie Mub'art, annex aan het MSK.

De collectie in het MSK bestaat uit schilderijen, beelden, tekeningen, etsen en wandtapijten van de middeleeuwen tot de eerste helft van de 20e eeuw gaande van Bosch tot Magritte.

De panelen van "**De aanbidding van Het Lam Gods**", destijds geschilderd door de gebroeders Van Eyck, worden er nu gerestaureerd. We konden de restaurateurs live aan het werk zien, in het atelier achter glas. Met penseeltjes en vergrootglazen werd aan de doeken gewerkt. We konden er genieten van het museum onder leiding van 2 gidsen maar toch geaccentueerd op deze restauratie van het Lam Gods.

Ook werd de bewogen geschiedenis van dit kunstwerk verteld.

Daarna namen we een watertaxi per boot aan de bijlokekaai, langs de Leie, tot aan het Groot Vleeshuis aan de Groentenmarkt in hartje Gent.

We hadden het middagmaal in het **Groot Vleeshuis**. Een prachtig gerenoveerd historisch pand, gespecialiseerd in de bereiding en verkoop van streekgerechten. Na de lekkere maaltijd werden we er afgehaald door 2 gidsen voor een begeleide wandeling in het historisch centrum en het Patershol.

De nodige amusante en interessante uitleg bij de vele historische en mooie plaatsen in het centrum maakte deze voettocht best te smaken.

Na even uitrusten konden we inschepen voor een gegidste rondvaart van 50 minuten door heen historisch Gent. Een manier om het historisch karakter van deze mooie stad te bezichtigen vanop een rondvaart, in hoofdzaak vanop de Leie.

Een mooie dag, zeer sterk gevarieerd, waarop we mooi Gent konden bewonderen en genieten.

Wie er niet bij was heeft weer ongelijk gehad.

G.W.

## 5. Verslag: Daguitstap naar het oorlogsverleden uit het Hageland op 3 oktober

Met druppels op de ruiten vertrokken we richting Diest, maar gedurende de ganse dag werd het een aangenaam herfstweertje!

Een volle autobus! Sjiek!!

Dat gaf aan dat er heel wat interesse was voor deze, zij het dan een wat vreemd programma, nl. oorlogsherinneringen en militaire aanwezigheid in het Hageland.

Het werd echter wel de moeite:

Onze 1ste stopplaats was Diest met het **bezoek aan de CITADEL:**



Deze citadel is een vijfhoekig gebouwde vestiging, een enig overgebleven exemplaar in België, omgeven door een droge verdedigingsgracht (gebouwd tss 1845 en 1853) en had uitsluitend militaire functies, waar de laatste tot 2011 vervuld werden, nl. door de aanwezigheid van het Bataljon Parachutisten.

Een mooie en rustige locatie, waar men nog zoekt naar een nieuwe bestemming.

We werden er bijzonder hartelijk en met sympathieke begeleiding ontvangen!

## Het Bezoek aan de Para's:



De Sergeant-Majoor van de Para's gaf ons een inzicht in hun bezigheden en doelstellingen zoals:

- opleidingen voor valschermspringers
- voorbereidingen voor dropping van goederen in oorlogs- en noodgebieden
- onderhoud van parachutes

Ook kregen we uitleg over de verschillende systemen van valschermen, gebruikt door de vele jaren en het verhaal van de benaming "Het Varken", de dikke ballon, waaruit de eerste sprongen aan de para's aangeleerd worden, die je in de buurt van Diest vaak opmerkt

We kregen er nadien een smakelijke soldatenlunch en we vertrokken, met weer een ervaring rijker.

Dan reden we richting **HALEN**, waar we op het kerkplein opgewacht werden door de gids, die ook de verantwoordelijke is van het plaatselijke museum. Onder zijn "bevlogen" leiding maakten we met de autobus een rondrit door de golvende streek, die het "**Slagveld der Zilveren Helmen**" was. Een zeer boeiend verhaal en een indrukwekkende weide, met de gedenkenis voor zoveel overleden soldaten, met de artistieke en bontgekleurde helmen. Eentje uit elk van de 44 Limburgse gemeenten: het was een "kippenvelmoment", maar vooral een moment van bezinning.



Het bezoek aan het Museum van de Zilveren Helmen zelf, is heel origineel: een verzameling voorwerpen, oorlogsmateriaal, brieven, kledij, foto's, met eerbied en 6

zorg bewaard! De streek, de Mettenberg, met andere ogen bekijken, met teksten en beelden van oorlogsmateriaal en schrijnende toestanden van de omgeving: het was pakkend en we kwamen allemaal een beetje stiller de autobus terug op. Het "Halens Helmke", een fijn likeurtje hebben we echt kunnen gebruiken om onze emoties te verwerken.

Dan richting Tienen, maar wegens tijdsgebrek en wegenwerken konden wij helaas niet veel merken van het mooie kerkhof in St.Margriet Houtem, allicht komen we een volgende keer hier wel eens voorbij. In Grimde bij Tienen hadden wij een volgende afspraak: 2 aangename gidsen toonden ons 2 belangrijke historische monumenten uit twee compleet verschillende tijdperken:

Zo wandelden we naar de 3 **TUMULI**, grafmonumenten uit een vroegere tijd, toen gelegen langs de Romeinse hoofdweg van Keulen naar Bologne Sur Mer en die terug opgegraven werden in 1892, met een unieke verzameling van waardevolle voorwerpen in een houten kistje, waar de rustplaats van een 2-tal vooraanstaande heren teruggevonden werd.



-Uit een andere tijd, nl. de 13 de eeuw, stamt het kerkje van Grimde bij Tienen.

Toen het door sloop bedreigd werd, heeft men het omgebouwd tot Necropolis, een "unieke" begraafplaats in Europa, met prachtige graven: ontroerend mooi... en zo goed onderhouden, een echt juweeltje.

We werden er allemaal wat stiller van, dat voelde je, terug in de autobus. Daarom deed een "Koude Schotel" in het Koutershof in Hoegaarden deugd en kon tegelijk "een Hoegaardse Pint" de emoties wat doorspoelen.

"Een dagje Hageland... "

Verrassend, ontroerend, gesmaakt!!

Jeanine Fonteyn.

## 6. Proficiat aan onze jubilarissen:

**90 jaar in 2017:**

19/10: **Mannekens Gerard (AVEVE)** Ter Elstlaan 39, 3001 Heverlee

05/11: **Devos Renaat (KBC-V)** Kruisstraat 1 / bus 22, 3390 Tielt-Winge

23/11: **Cockx Evert (KBC/B)** Tervuursevest 44, 3000 Leuven

### **80 jaar in 2017:**

- 02/10: **Driessens Hugo** (IDB) Bertemsebaan 21, 3020 Herent  
07/10: **Van Ermengem Ludo** (KBC-V) Listerbessendreef 9, 8020 Oostkamp  
26/10: **Vanderwegen Willem** (KBC-V), Kwakkelbosstraat 3, 3360 Bierbeek  
03/11: **Van Laere Lutgarde** (KVLV) , Dreef 70/B101 , 9930 Zomergem  
08/11: **Henckens Piet** (KBC-B), Eduard Dompasstraat 68, 3570 Alken  
19/11: **Ghysels Roger** (KVLV), Pachthoftstraat 1A/202 , 9308 Gijzegem

### **60 jaar gehuwd in 2017:**

- 22/11: **Keisse Roger** (COVAVEE) met **Vanvooren Zita**,  
Stenenmolenstraat 26, 9940 Evergem-Ertvelde

### **50 jaar gehuwd in 2017:**

- 04/10: **Veithen Nikolaus** (SBB) met **Thannen Hedwig**,  
Gospertstrasse 56, 4701 Eupen  
11/10: **Schoonjans Marie-Josee** (KBC-B) met **Sente Romain**,  
Diepestraat 19, 3061 Leefdaal  
13/10: **Van Ongevalle Michel** (SBB) met **Vandeputte Anne-Marie**,  
Heiveldstraat 110, 9040 Sint Amandsberg  
20/10: **Vanautgaerden Julien** (BB) met **Vannelk Christiane**,  
Ruiterslaan 18, 3010 Kessel-lo

## **7. Onze christelijke deelneming aan de familie van onze overleden leden**

- 01/08/17: **René Beguin** (AVEVE), echtgenoot van **Buffet Jenny**,  
Rue Louis Loiseau 38, 5000 Namur  
22/08/17: **Christiane Demolder**, Weduwe van **Frans Meynen** (gewezen Directeur  
ABB)  
05/09/17: **Jos Peeters** (KBC-B), echtgenoot van **Fanny Buts**,  
Kempelaan 13, 2270 Herenthout  
21/09/17: **Lieve Brems** echtgenote van **Frank Hoste** (KBC-B),  
Hof ter Leepsaan 12, 3020 Herent  
25/09/17: **Rik Raskin** (KBC-V), weduwnaar van **Ivonne Cools**,  
Korpsestraat 91 B1.09, 3540 Herk-de-Stad  
03/10/17: **François Aerts** (KBC-V), echtgenoot van **Angèle Claes**,  
Molenbaan 69, 3111 Wezemaal



**INSCHRIJVINGSFORMULIER**  
**programmadag**  
**dinsdag 14 november 2017**

Terugsturen vóór 6 november 2017 aan:  
Secretariaat BGB, Beatrijslaan 49 , 3110 Rotselaar

of via e-mail naar: [bond.gepens.bb@gmail.com](mailto:bond.gepens.bb@gmail.com)

Ondergetekende, naam en voornaam: . . . . .

Adres : : . . . . .  
. . . . .  
. . . . .

e-mailadres: . . . . .

tel. . . . . GSM : . . . . .

schrijft in voor : [ ] 1 persoon. [ ] 2 personen. \*

=> (\*) Wenst gebruik te maken van BGB-autobus te Leuven-Station om 12u45  
stipt met 1 persoon ..... (\*) 2 personen ..... (\*)

=> Kan / Kan niet op eigen kracht in Scherpenheuvel geraken ..... (\*)

**Deelnemen aan de programmadag is een bijdrage van 7 € per  
persoon**

**Inschrijven voor de BGB-bus Leuven-Station naar Scherpenheuvel  
en terug is 6 € per persoon.**

Ik stort : . . . , - Eur. op rekening BE91 7390 0930 0176 van BGB met  
vermelding: " uw naam - programmadag Scherpenheuvel "

\* aankruisen indien van toepassing

Datum: . . . / . . . / . . . . .