

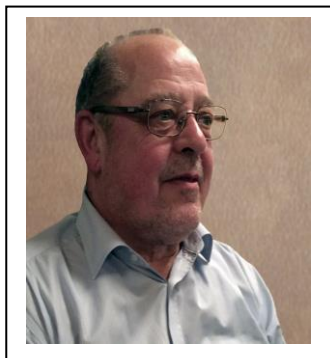


Secretariaat : Beatrijslaan 49, 3110 Rotselaar 016/58.09.27
Email: Bond.gepens.BB@gmail.com Website: <http://www.b-g-b.be/>

Tijdschrift BGB, Verschijnt maandelijks
V.U. Tony Lemmens, BB Diestsevest 40, 3000 Leuven
Leuven Mail, P924176

1 maart 2020

1. Ga even zitten en lees



Het woordje van de voorzitter:

Verbazingwekkend ...

Inderdaad, verbazingwekkend vond ik het relaas van Liesbet Temmerman over het wetenschappelijk onderzoek dat zij en haar team doen.

Het is bijna onvoorstelbaar dat simpele, minuscule wormpjes ons zoveel kunnen leren over het

verouderingsproces bij de mens. We zijn ons niet altijd bewust van de draagwijdte van het wetenschappelijk onderzoek aan onze universiteiten en onderzoeksinstellingen, tot de dag dat er een ontdekking wordt gedaan die grensverleggend is voor de samenleving.

Het is voor een leek ook moeilijk om zich in een zo ingewikkelde materie te verdiepen, laat staan thuis te zijn in verschillende wetenschappelijke domeinen. Daarom is het goed dat wetenschappers en anderen lezingen geven en boeken schrijven in een begrijpelijk taal.

Ik denk daarbij aan Lieven Scheire met zijn boek en comedyshow "DNA", aan "De geknipte genen" van Hetty Helmoortel en aan de talrijke videocolleges van Universiteit van Vlaanderen. Universiteit van Vlaanderen is een samenwerkingsproject van de VRT en de vijf Vlaamse universiteiten (Katholieke Universiteit Leuven, Universiteit Antwerpen, Universiteit Gent, Universiteit Hasselt en Vrije Universiteit Brussel). Bij Universiteit van Vlaanderen geven topwetenschappers een 15 minuten durend college dat op video wordt opgenomen en via de website www.universiteitvanvlaanderen.be kan bekeken worden. Momenteel zijn reeds 246 dergelijke videocolleges beschikbaar over de meest diverse onderwerpen. Ge gaat er onder andere Hendrik Vos terugvinden die vorig jaar bij BGB een lezing gaf over de Brexit. Persoonlijk vind ik het videocollege "Waarom zal niemand ouder dan 122 jaar worden?" van Liesbet Temmerman een aanrader. Het is een verrijkende aanvulling op haar lezing bij ons.

Tony Lemmens

2. Agenda BGB voor 2020

dinsdag 17 maart: An Depuydt: geloof en wetenschap in Alden Biezen

dinsdag 21 april: BGB-contactdag Den Egger Scherpenheuvel

17 - 25 mei: 9 daagse reis Israël

woensdag 10 juni: bezoek en wandelen in Durbuy en Wéris (datum gewijzigd !!)

Zaterdag 4 juli: Bezoek havenhuis Antwerpen (Datum gewijzigd !!)

zaterdag 25 juli: daguitstap Rotterdam

donderdag 27 augustus: Vogelsang en bruinkoolwinning

12-16 september: autobusreis Normandië

donderdag 22 oktober: het drama van Meensel-Kiezegem

dinsdag 17 november: Programma- en Jubilarissendag Den Egger Scherpenheuvel

donderdag 17 december: erfenisrecht of een ander actueel onderwerp

Opgelet:

- Bezoek aan Havenhuis Antwerpen is niet 4 april maar zaterdag 4 juli.

- Bezoek en wandelen in Durbuy en Wéris is niet 27 mei maar woensdag 10 juni.

Herneming bezoek vliegbasis Kleine Brogel is aangevraagd, datum nog onbekend

Eerstvolgende activiteit : bezinning in Alden Biezen op 17 maart

Programma

- 16 uur: Onthaal in het kasteel van Alden Biesen met koffie, thee, water en vlaai.
- 16u.30: Lezing door An Depuydt in zaal Cuvelier.
- 18 uur: Broodjesmaaltijd in zaal Buitenhof.
- 19u.10: Bilzen Mysteries: bezoek aan het kasteeldomein.
- 21 uur: Einde en vertrek autobus.

Deze bezinningsdag heeft plaats op dinsdag 17 maart 2020 in het kasteel van Alden Biesen (adres Kasteelstraat 6, 3740 Bilzen) en begint om 16u.30 (onthaal vanaf 16 uur).

Ge kunt naar Alden Biesen komen met eigen vervoer Kasteelstraat 6, 3740 Bilzen . Er is ook een BGB-bus voorzien: 14u.30: Leuven Station perron 14 Diestsepoort achterkant Acerta-gebouw 14u.45: aan de rotonde van Rotselaar.

Inschrijven is verplicht en kan tot en met 7 maart 2020.

Zie maandbrief van februari, of website BGB www.b-g-b.be

3. BGB Contactdag dinsdag 21 april 2020

"Den Egger" Scherpenheuvel

Beste BGB-leden,

Pasen is in zicht, en de lente komt ook al in het land. En wij, wij konden echt niet langer wachten om jullie op onze jaarlijkse Contactdag uit te nodigen. De meest besproken en drukst bijgewoonde bijeenkomst van ons werkjaar, de **Algemene Vergadering van onze Bond**, belooft weer een echte feest- en vreugdedag te worden. **Ook dit jaar zal dat zo zijn!**

Op 21 april e.k. zullen wij opnieuw ervaren hoe deugddoend het is samen te zijn met onze grote BGB-familie en collega's van vroeger. Omwille van de geboden faciliteiten en mogelijkheden en ook omwille van de prijs, blijven we kiezen voor "Den Egger" in Scherpenheuvel.

Uw bestuur heeft zijn best gedaan om jullie een aangename dag voor te schotelen. Naast het gedeelte "Algemene vergadering" willen we tijd voorzien voor een goeie babbel met bekende collega's en samen in een rustige en ontspannen sfeer genieten van de feestmaaltijd die ons wordt aangeboden.

Programma:

10.30 uur: blij weerzien van gekende gezichten bij een glaasje en een hapje in de foyer;

11.30 uur: we verhuizen naar de grote zaal en iedereen zoekt zijn aangewezen tafel op om samen de namiddag verder door te brengen, en dan...
Academische zitting met verwelcoming door de voorzitter, een stil moment waarop we onze overleden collega's gedenken en een jaarverslag door de secretaris.

Daarna spreekt de voorzitter de Algemene Vergadering toe, en vraagt de goedkeuring door de Algemene Vergadering van de werking BGB.

Kandidatuurstellingen voor het bestuur BGB zijn steeds welkom aan onze secretaris.

12.45 uur: we vergasten jullie niet alleen op een lekkere 5 gangen diner, maar kruiden die met een verrassend, pittig en aangenaam optreden.

Het welbekend duo "Bart en Arnold" komt ons vergasten op een reeks onvergetelijke liedjes uit de oude doos en met meer recente liedjes .

16.30 a 17.00 uur: Iedereen kan, voldaan van hart en leden, terug huiswaarts keren.

Tafelgezelschap: *om alles wat ordelijk te laten verlopen en het weerzien van vrienden gemakkelijker en aangener te maken is er geopteerd om de mogelijkheid te bieden samen met vrienden aan dezelfde tafel plaats te nemen. Gelieve expliciet de naam/namen op te geven als je bij vrienden aan één tafel wenst te zitten. Het bestuur zal zijn best doen om dat mogelijk te maken. Iedereen krijgt een tafel toegewezen.*

Afspraken:

Deelnameprijs.

Voor deze feestdag met alles erop en eraan vragen wij **45 € inschrijvingsgeld** zowel voor het lid en voor de partner.

Voor de personen die met de **autobus** meekomen (zie verder in deze maandbrief), dient **10 € per persoon** bijbetaald te worden voor de heen- en terugreis samen.

Rekening BGB: **BE91 7390 0930 0176 .**

Pas op: we sluiten af op maximum 400 deelnemers!

Inschrijven voor het feest vóór 31 maart a.s. bij:

Secretariaat BGB, Beatrijslaan 49, 3110 Rotselaar

of via e-mail naar **bond.gepens.bb@gmail.com** zie inschrijvingsblad achteraan!

Hoe Den Egger in Scherpenheuvel bereiken?

Voor diegenen die met eigen wagen komen naar Den Egger:

* vanuit Leuven en Limburg: Autostrade E314, afrit 23, richting Scherpenheuvel tot aan het rond punt vóór de Basiliëk. Rechts draaien, in de bocht recht door en 200 meter verder ben je aan de parking van Den Egger.

* vanuit Antwerpen: Autostrade E313, afrit 22, richting Herselt, Averbode, Zichem, Scherpenheuvel. Aan het rond punt vóór de Basiliëk recht door, in de bocht recht door en 200 meter verder ben je aan de parking van Den Egger.

De leden van Oost- en West-Vlaanderen en Antwerpen kunnen met de trein tot in het station van Leuven komen waar de BGB-bus hen opwacht en naar Scherpenheuvel brengt. In het station stap je richting Leuven-stad en eenmaal buiten het station neem je rechts waar de bussen opgesteld staan en neem perron 14, dit is ook achterkant ACERTA gebouw .
Leuven Bus-station perron 14

We voorzien een autobus vanuit Leuven

09.45 UUR LEUVEN STATION (*Leuven Bus-station perron 14 achterkant Acertagebouw*)

10.15 UUR ROTSELAAR PARKING RONDPUNT

**In geval van problemen met de autobus: bel met Germain Wyseur
0495/598344**

Inschrijving door invulling van het inschrijvingsformulier achteraan of via inschrijvingsdocument op de website BGB.

Terugsturen in een briefomslag vóór 31 maart 2020 naar :

Secretariaat BGB, Beatrijslaan 49 , 3110 Rotselaar

of via email naar : bond.gepens.bb@gmail.com

4. Verslag lezing Liesbet Temmerman – 18 februari 2020

“De biologie van verouderen: inspiratie uit de dierenwereld”

Toegegeven, een moeilijk thema, doch professor Liesbet Temmerman heeft ons twee uur kunnen boeien. En de talrijke aanwezigen waren bij de les. Na de zeer bevattelijke uiteenzetting werden er veel en indringende vragen gesteld.

Verouderen is een biologisch proces gekenmerkt door een leeftijdsgebonden achteruitgang van het menselijk gestel. Het immuunsysteem verzwakt, we worden vatbaarder voor hart- en vaatziekten, sommige organen laten het afweten en ook het zenuwstelsel laat al eens steken vallen. In het ergste geval verzeilen we in dementie.

Door wetenschappelijk onderzoek proberen we veroudering te begrijpen zodat we gezondheid en fitheid bij het ouder worden kunnen behouden en ziekten kunnen voorkomen. De ultieme betrachting is niet zo oud mogelijk worden doch gezond lang kunnen leven.

We weten ondertussen dat individuele verschillen in het verouderingsproces het gevolg zijn van een samenspel van genetische aanleg en omgevingsfactoren waarvan de levensstijl doorslaggevend is. Indien we dit samenspel kunnen ontrafelen en begrijpen, kunnen we ook tussenkomen in de snelheid en manier van menselijk verouderen. Omdat de balans tussen genetische aanleg en omgeving geldt voor het verouderingsproces van alle levende wezens, kunnen we inspiratie zoeken in de dierenwereld rondom ons. Welke dieren doen het nog beter dan wij in het maximaliseren van hun tijd op deze planeet?

Omdat het bestuderen van menselijk verouderen ettelijke eeuwen in beslag zou nemen en op praktische problemen botst, gaan wetenschappers op zoek naar dieren die gelijkaardig aan ons verouderen, gemakkelijk te kweken zijn in een laboratorium en niet al te lang leven zodat er niet onnodig lang op resultaten moet gewacht worden. Voor verouderingsonderzoek maken wetenschappers meestal gebruik van onder andere gist, wormen, fruitvliegen, muizen of rhesusaapjes als modelorganismen.

Een voorbeeld: de juiste dosis metformine houdt dieren gezond!

Gezien het toenemend aantal senioren is de farmaceutische industrie erg geïnteresseerd in middeltjes die kunnen helpen bij het verlengen van de gezonde levensduur. Zo een dergelijk stofje is metformine, wereldwijd het meest voorgeschreven geneesmiddel tegen diabetes. Metforminebehandeling doet zowel mensen, muizen als wormen langer en gezonder leven. We weten al langer dat dit zo is maar wisten tot voor kort nog niet hoe.

Bij testen op microscopisch kleine wormen werd duidelijk dat metformine lichtjes schadelijk is voor onze cellen. De dosis is hierbij belangrijk: niet voldoende om

blijvende schade aan te richten, maar wel net genoeg om de cellen alerter te maken. Door een mild contact zijn ze gewapend tegen latere aanvallen op gezondheid en veroudering. Huidig klinisch onderzoek probeert deze resultaten ook te bevestigen voor de mens. Het is nog even afwachten om te weten of metformine ook op het stukje worm in ons inwerkt.



Fundamentele inzichten in modelorganismen, zoals de worm, kunnen sneller leiden tot kennis over ons eigen lichaam, ons eigen brein, ons eigen gedrag en de verandering daarvan over de tijd heen. Op die manier kan het biologisch onderzoek ons weg helpen, onder andere naar een gezonde oude dag.

Ondertussen staan de foto's die genomen zijn tijdens de voordracht van Liesbet Temmerman al op de website, naast de foto's die ook genomen zijn tijdens de lezing van Prof Kerremens op 21 januari, samen met nieuwjaarsreceptie. Zie <http://www.b-g-b.be/>

T. L.

5. Proficiat aan onze jubilarissen:

90 jaar in 2020:

03/04: Smets Maria (ABB), Kerspelstraat 48, 3001 Heverlee

80 jaar in 2020:

15/04: Moors Raymond (AVEVE), Erhemstraat 11, 3770 Vlijtingen

27/04: Himpe Marc (CERA), Pennoenstraat 40, 8800 Roeselare

30/04: Bernaerts Marcel (ABB), Vengerstraat 62, 3360 Bierbeek

60 jaar gehuwd in 2020:

*25/04: Stoffelen Louis (ABB) met Bruyninckx Hilda,
Reeboklaan 34, 3080 Tervuren*

50 jaar gehuwd in 2020:

*01/04: Wouters Jan (AVEVE) met Willekens Julienne,
St Jansstraat 37, 3920 Lommel*

*02/04: Vanhouche Paul (BB) met Vannijvel Gerda,
Boststraat 55, 3370 Boutersem*

*03/04: Luyten Gust (SBB) met Kenens Rosette,
Klitsbergstraat 62, 3583 Paal*

*30/04: Snaet Jozef (BB) met Jochmans Anny,
Hertogstraat 153 bus 05/04, 3001 Heverlee*

6. Onze christelijke deelneming aan de familie van onze overleden leden

*09/02/2020: Berthels Jef (CERA), echtgenoot van Amelia Hemmerijck,
Geeraertlaan 15, 3001 Heverlee*

7. Welkom aan onze nieuwe leden [

Van Bossuyt Peter (BB), Rietorchisstraat 9, 9041 Oostakker

Ickx Michel (ABB), Leuvensesteenweg 367 A1, 3370 Boutersem

Huybrechts Maarten (BB), Grote Kievit 5, 2440 Geel

Vranken Gerda (BB), Staatsbaan 179, 3460 Bekkevoort

Simons Leo (SBB), Wilhelmus Kenislaan 4, 2990 Loenhout

Inschrijvingsformulier BGB-CONTACTDAG

Scherpenheuvel Dinsdag 21 april 2020

Terugsturen in een briefomslag vóór 31 maart 2020 naar :
Secretariaat BGB, Beatrijslaan 49 , 3110 Rotselaar
of via email naar : bond.gepens.bb@gmail.com

Ondergetekende, lid BGB:
Eventueel naam Partner:
Adres :
e-mailadres.
tel. GSM :

schrijft in voor 1 persoon. (*) 2 personen. (*)

ik kom met de autobus en stap op:

- Leuven Station (Diestse Poort achterkant Acerta gebouw) (*)
- Rotselaar rondpunt Parking (*)

Wenst samen aan tafel te zitten met ():**
.

Betaalt x 45 € per persoon voor het lid en partner (*)
 x 10 € per persoon voor de bus (*)

Totaal: € op rekening BE91 7390 0930 0176 van BGB,
met vermelding: "Contactdag 2020" naam lid:

[*] aanduiden wat u past

(**) desgewenst naam en voornaam invullen

Datum:

Handtekening