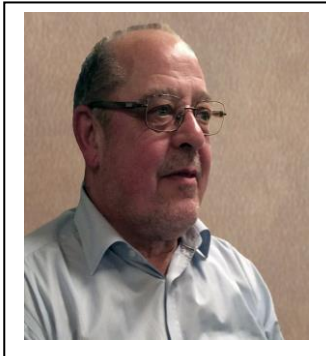




1 september 2020

1. Ga even zitten en lees



Het woordje van de voorzitter:

Spijtig maar onvermijdelijk

Tegen beter weten in hebben we gehoopt nog iets van ons jaarprogramma te kunnen redden.

Helaas. Eens te meer moeten wij het onderspit delven tegen het coronavirus. De jubilarissendag van 17 november kan in

de gegeven omstandigheden niet doorgaan. Wat nog een hoogtepunt moest worden moeten we noodgedwongen uitstellen. Spijtig, vooral voor de jubilarissen zelf.

Toch geven we de moed niet op. We zijn vast van plan om, als het ons gegund wordt, volgend jaar in november zowel de jubilarissen van 2020 als deze van 2021 letterlijk in de bloemetjes te zetten. Ook voor de andere maanden van 2021 zullen we een activiteit voorzien ook al weten we dat, vooral in de eerste jaarhelft, de kans op uitstel groot is. Maar niet getreurd. Ook hier geldt het gezegde dat de volhouder wint. In onze volgende nieuwsbrief doen we onze plannen uit de doeken. Het zal u niet verbazen dat we zoveel als mogelijk de activiteiten die we dit jaar hebben moeten uitstellen, proberen te hernemen. Hopelijk kan dat zonder al teveel beperkingen en in veilige en geruststellende omstandigheden.

Ondertussen blijven we opboksen tegen de gevolgen van de tweede golf van de virusverspreiding. Het is niet altijd bemoedigend. Misschien ergert gij u ook aan het eindeloze gepalaver over corona en nog meer aan tegenstrijdige meningen van experts, politici en opiniemakers. Misschien zijt gij ook verontwaardigd over het gedrag van sommige medeburgers die het niet zo nauw nemen met de beschermingsmaatregelen. Misschien mist ook gij uitzicht op een normaler leven. Daar is nu eenmaal geen weg langs. Toch blijven we hopen. Eens komt de dag.

Tony

2. Agenda BGB voor 2020

De geplande activiteiten van 2020 zijn sedert maart allemaal uitgesteld, en worden in principe herpland in 2021. Maar uiteraard later meer.

Zo was er:

17 - 25 mei: 9 daagse reis Israël. Uitgesteld

woensdag 10 juni: bezoek en wandelen in Durbuy en Wéris: uitgesteld

Zaterdag 4 juli: Bezoek havenhuis Antwerpen : Uitgesteld

zaterdag 25 juli: daguitstap Rotterdam : uitgesteld

donderdag 27 augustus: Vogelsang en bruinkoolwinning: uitgesteld

12-16 september: autobusreis Normandië . Uitgesteld en gepland in 2021

donderdag 22 oktober: het drama van Meensel-Kiezegem: uitgesteld

dinsdag 17 november: Contactdag, Programma- en Jubilarissendag Den Egger

Scherpenheuvel : uitgesteld

dinsdag 22 december: Dries Delrue: Oorlog (en vrede) in kleinkunst en chanson (datum gewijzigd)

Herneming bezoek vliegbasis Kleine Brogel is aangevraagd, datum nog onbekend en zal ook in 2021 gepland worden.

HOE MOET HET NU VERDER MET ONS JAARPROGRAMMA?

U zal wel begrijpen dat het ook voor ons geen prettig verhaal is ... De programmatie valt in duigen, er zijn geen activiteiten meer, en de missie zelf van GBG wordt aangetast als sociaal trefpunt voor onze leden.

Maar we houden er de moed in, en zien reikhalzend uit naar betere tijden.

Het einde van de coronacrisis is nog niet helemaal in zicht. Maar er is hoop en we blijven hoopvol uitzien naar betere tijden. Het virus ebt soms langzaam weg, maar we doen ons best om het toch te overwinnen.

We hopen uiteraard dat het goed gaat met jullie gezondheid en dat we deze moeilijke periode stilaan kunnen afsluiten.

Onze tips: hou het veilig en hou afstand met gezond verstand, alleen niet te dicht bij elkaar gaan staan en lopen. En vergeet de mondmaskers niet. Kleurig en fleurig als het kan.

Je hoort nog van ons ...

3. Toch BGB blijven verbinden

Nu we in hoofdzaak in ons "kot" blijven, is er veel vrije tijd voor meer creatieve activiteiten... Dat we als BGB toch kunnen bijdragen tot het "verbinden" van de leden en het creatieve daarin willen aanmoedigen, kan bijvoorbeeld met een publicatie met een zinvolle tekst, een extra activiteit.....

Wie wil vertellen hoe hij of zij de quarantaine speciaal creatief beleeft mag dit altijd doorsturen naar onze email Bond.gepens.BB@gmail.com

Alle initiatieven zijn nog altijd van harte welkom!

We willen de meest interessante stukjes dan ook publiceren. Het is een middel om toch verbonden te blijven. Zo hebben we wel enkele initiatieven binnen gekregen waarvan je er hierna kunt lezen

Het belang van senioren voor onze samenleving

Behoor je tot de groep van senioren en voel je je soms afgeschreven? Dat is nergens voor nodig! De groep senioren groeit aan, en we hebben de maatschappij heel wat te bieden. Gooi de negatieve gevoelens over jezelf overboord, borst vooruit en kin omhoog! Het is hoog tijd dat we fier zijn op de term 'senior' en voor onze rechten opkomen.

Senioren dragen heel wat bij aan de samenleving. Zoals elke jongere winkelen we, gebruiken we diensten (die mensen aan het werk zetten) en betalen we belasting. We doen ook vrijwilligerswerk; veel organisaties zouden zelfs moeilijk kunnen functioneren zonder hun oudere vrijwilligers. Kortom, senioren zijn de olie die de motor van onze (sociale) economie doen draaien.

Senioren geven ook genereus: ze doen meer donaties aan goede doelen per hoofd van de bevolking dan enige andere leeftijdsgroep.

Opvang en huishoudelijk werk

Senioren babysitten. Ze zorgen voor kleinkinderen. Het valt moeilijk voor te stellen wat er met onze economie zou gebeuren als er plotseling geen grootouders meer beschikbaar waren om voor kleinkinderen te zorgen. Hoeveel ouders zouden moeten worstelen om andere zorgopties te vinden (al schaars) - of zouden hun werk moeten missen omdat ze geen alternatieven konden vinden? Hoeveel voetbalwedstrijden of balletlessen zouden worden gemist als oma of opa er niet waren om de kleinkinderen op te vangen?

Senioren doen huishoudelijk werk, huisonderhoud en tuinwerk - niet alleen voor zichzelf, maar ook voor anderen. Ze zorgen voor vervoer of doen boodschappen voor anderen. Ze bieden emotionele steun en vriendschap, zoals de senior vrijwillig die een aan zijn huis gebonden vriend bezoekt om ervoor te zorgen dat alles in orde is en

blijft kletsen.

Zorg voor partners en vrienden

Senioren zorgen voor hun partners of vrienden. Denk aan de vrouw die steeds meer verantwoordelijkheden binnen en buiten het huis op zich neemt terwijl haar man zwakker wordt. Ze ziet zichzelf misschien niet als een verzorger, maar wat zou er zonder haar met hem gebeuren? Wie zou de boodschappen halen, koken, hem naar medische afspraken brengen?

Andere familieleden zijn niet altijd beschikbaar om te helpen. Ze wonen misschien te ver weg of hebben zelf gezondheidsproblemen. Er zijn organisaties die kunnen helpen, maar het grootste deel van deze ondersteuning wordt mogelijk gemaakt door vrijwilligers. En de vrijwilligers zijn meestal senioren.

Dan is er het voorbeeld van de man die zorgt voor zijn vrouw met de ziekte van Alzheimer (of omgekeerd). De zieke partner die zich niet meer kan herinneren welke dag van de week het is, laat staan welke maand of jaar, of ze heeft gegeten of wat ze net heeft gegeten deed; die keer op keer dezelfde vraag blijft stellen en het antwoord vergeet zodra het gegeven is. Hij zorgt ervoor dat ze zich aankleedt, goed eet, haar medicijnen neemt, haar vergezelt naar de dokter en haar leven zo normaal mogelijk houdt. Zonder hem zou ze niet meer thuis kunnen wonen, maar wel opgenomen worden in een verzorgingshuis. Door hem kan ze zo lang mogelijk in een vertrouwde omgeving blijven. Door hem is ze geen 'last' voor de gezondheidszorg.

Geen grijze 'tsunami' ...

In plaats van catastrofale visies te creëren over de impact van de 'grijze tsunami', zou het helpen als we een meer evenwichtige benadering van de vergrijzende bevolking zouden kiezen. We hebben beleidsoplossingen nodig om de echte uitdagingen aan te pakken, zoals: Hoe zorgen we ervoor dat familie en vrienden die voor oudere volwassenen zorgen en zo'n belangrijke rol in hun leven spelen, de steun krijgen die ze nodig hebben? Hoe bieden we ondersteuning in gemeenschappen om ze zo leeftijdsvriendelijk mogelijk te maken, zodat ouderen kunnen blijven bijdragen aan de samenleving en de beste kwaliteit van leven hebben?

Het erkennen van de belangrijke bijdrage van senioren zou helpen om van onze samenleving een meer inclusieve samenleving te maken waarin de ene generatie niet tegenover de andere wordt geplaatst.

... maar integendeel, een 'grijze' economie

Het wordt hoog tijd dat onze samenleving inziet hoe belangrijk senioren wel zijn. Naast kennis en ervaring beschikken ze (meestal) ook over koopkracht. Misschien hebben ze slechts een klein pensioentje, maar wie over een eigen woning beschikt heeft toch voldoende geld om uit te geven. Onze economie evolueert dan ook steeds meer in de richting van een 'grijze' economie, met dank aan de senioren.

Auteur: Stefaan Van Laere

Stefaan Van Laere is een Vlaams journalist, auteur en uitgever, van zowel fictie als non-fictie voor de jeugd en volwassenen. Sinds 2014 heeft hij zijn eigen uitgeverij, Partizaan. Sinds november 2019 is hij hoofdredacteur van SeniorenNet



OMA'S BUBBEL

De zon was verdwenen en de hemel voorspelde regen.
Ze waren alle drie geland. Lars, Lena en Luis.
De bubbel van oma mag niet groter worden.
'Waarom?', vraagt Lars.
'Anders wordt het een steenpuist', lacht opa.
Ze begrepen het niet goed en vroegen opa wat te vertellen van toen hij klein was.
Opa bekeek zijn nakomelingen, knikte even en wees hen naar de vertelhoek.
Vliegensvlug zaten ze op hun kussen met hun troeteldier op de schoot in spanning te wachten.
Opa keek diep in de zes vragende en nieuwsgierige kinderoogjes en begon.
'Heel lang geleden toen opa nog een kindje was, ging hij te voet naar school met houten klompjes aan, langs soms vuile veldwegeltjes. Het was ver, héél ver. Opa woonde op een boerderij.
Toen was er geen kleuterschool zoals nu.
Opa ging naar de bewaarschool en werd twee jaar lang goed bewaard onder de hoede van Zuster Fernanda.
Het was een grote kloeke non met een zwarte kap op haar hoofd.'
Lena begreep het niet goed.
'Opa, wie was dat, die zuster-non-met-kap op haar hoofd?'
'Dat was onze juf, met een grote zwarte hoed. Ze was streng. We mochten niet babbelen in de klas.'
Lars wilde méér weten over de grote school.
'Opa, was er toen ook een juf in het eerste leerjaar?'
'Nee, opa had een meester en heeft leren schrijven met een griffel op een lei.'
Opa wist dat de vraag zou komen en had alvast zijn didactisch materieel bij de hand.
Sierlijk schreef hij op zijn lei : Luis, Lars en Lena.
Vol bewondering keken ze naar opa met zijn griffel.
Luis, de oudste, had duidelijk een nieuwe vraag.
'Opa, gaf de meester ook geschiedenis over de koningen van vroeger?'
Ridders en koningen intrigeren hem.
'Ja, opa kreeg twee soorten geschiedenis. Vaderlandse over de koningen, maar ook gewijde geschiedenis.'
Luis begreep het niet.
'Wat is dat, opa, gewijde geschiedenis?'
Opa fronste de wenkbrouwen en gaf een duidelijk antwoord.
'De gewijde is de oudste en de vaderlandse komt pas veel later.'
Voor Lars en Lena werd het moeilijk.
Oma had het gezien en vestigde de aandacht op een kinderprogramma op televisie.
Een deel van de vaste bubbel verdween uit de vertelhoek en oma en opa keken gelukkig toe.

Sinds José De Marez op pensioen is schrijft hij geregeld humoristisch getinte cursiefjes. Zijn eerste boek is door sommige leden wel bekend: 'Het Bijzonderste lukt nog'.

Zijn tweede 'OPA WIL NOG GROEIEN' verscheen in 2018.

Het is een korf vol leuke verhalen over kleinkinderen met hun oma en opa. Spontane en fantasierijke alledaagse onderwerpen met de nodige humor. Oma en opa koesteren hun kleinkinderen als hun grootste fortuin.

Bij belangstelling kan het boek besteld worden voor slechts 10€ (+ verzendkosten).

U kunt mailen of bellen: jose.demarez@hotmail.com 056/456610 of 0474/874850



Eindelijk oud

In navolging van de oproep voor het insturen van teksten voor de ingekorte maandbrief signaleer ik hieronder een mijns inziens zeer interessant en tevens hedendaags boek dat ik met plezier gelezen heb.

Julius Schellens

Tip voor een boek

"Eindelijk oud: wat Darwin ons vertelt over het nut en de schoonheid van ouder worden" van Mark Nelissen.

In onze westerse samenleving is eeuwig jong het motto. Ouder worden boezemt angst in en oudere mensen worden al te vaak als 'niet meer nuttig' weggezet. Gedragsbioloog Mark Nelissen toont het tegendeel aan. Oma's en opa's zijn er omdat ouderdom evolutionair nuttig is. Sterker nog: het ontstaan van de mens is onlosmakelijk verbonden met het ontstaan van ouderdom.

In zijn boek 'Eindelijk oud' herstelt Mark Nelissen de vijftigplusser in ere. Hij legt haarfijn uit waar de oudere mens evolutionair vandaan komt, wat ouder worden biologisch inhoudt, waarom de menopauze nut heeft en vooral: waarom we er moeten naar uitkijken om eindelijk oud te worden.

Hebben ouderen afgedaan? Is oud out? Zijn opa en oma een last voor de samenleving, of kunnen ze juist waardevol zijn? Hebben ze nog seks? Mag dat? Waarom gaat alles zoveel sneller dan vroeger? Kan je je leven wat afremmen? En het verlengen? Is het waar dat ouderen gelukkiger zijn dan jongeren? Kan je je geluk verhogen? Bestaan uittredingen uit het lichaam echt als je sterft? Heb je recht op euthanasie?

Deze en nog veel meer thema's worden behandeld in 'Eindelijk oud'. Mark Nelissen bekijkt de oude dag door een evolutionaire bril, en toont de weg die de grijsaard vandaag kan bewandelen om terug de waardigheid te krijgen die hij ooit had.

Het ontstaan van de mens is onlosmakelijk verbonden met de ouderdom, zonder welke wij nog in een voorhistorisch tijdperk zouden leven.

"Eindelijk oud" vertelt ons hoe de mens is ontstaan door evolutie en dat vrouwen de

samenleving beheerden in onze verre voorgeschiedenis. Het legt uit wat oud worden eigenlijk betekent en of voeding er iets mee te maken heeft.

Het boek onderzoekt of we langer kunnen leven; wat de wijsheid van de oudere inhoudt; hoe wandeltochten, vrienden en Facebook de grijsaard kunnen helpen; wat seks eigenlijk is en of ouderen nog wel vrijen; wat de schoonheid is van een oud lichaam, en van oud zijn tout court.

Het gaat op zoek naar de manier om geluk te verhogen bij de senioren, naar het wegwerken van angst, naar de zin van het leven... en naar het levenseinde. Wat zijn bijna-doodervaringen, en hoe staan we tegenover levensbeëindiging?

Het boek vraagt geen voorkennis en is voor iedereen toegankelijk. Het is overgoten met een sausje van humor en jeugdherinneringen, en brengt meer kleur in het leven van de oudere. Het verhoogt zijn status. Na het gelezen te hebben, zou je beginnen uitkijken naar... eindelijk oud worden! (...)

Jules Schellens



4. Proficiat aan onze jubilarissen:

90 jaar in 2020:

28/09: **Van Tongelen Franciscus (ABB)**, Langdorpsesteenweg 181, 3201 Langdorp

10/10: **Huveners Michel (CERA)**, Wimmershof 11, 3010 Kessel-lo

19/10: **Liekens Jules (CERA)**, Kerkstraat 34, 3130 Begijnendijk

80 jaar in 2020:

26/09: **Stienlet Huberta (BB)**, Peulisbaan 46, 2820 Bonheiden

06/10: **Craye Noël (CERA)**, Olsenestraat 39, 9870 Zulte

21/10: **Van Bever Yvo (CERA)**, Leuvensebaan 34, 3110 Rotselaar

27/10 **Vanbrabant Albert (AVEVE)**, Sint Janss14/101 3800 St Truiden

65 jaar gehuwd in 2020:

04/10: **Govaerts Hendrik (ABB)** met **Van Den Eynde Marie-Josée**,

WZC H. Hart K100D, Tereken 14, 9100 Sint Niklaas

60 jaar gehuwd in 2020:

10/09: **Rom Lodewijk (AVEVE)** met **Vanlaer Marie-José**,

Egenhovenstraat 171, 3060 Bertem

24/09: **Spits Edward (SBB)** met **De Haes Lea**,

Werftsesteenweg 24, 2220 Heist op den Berg

24/09: **Sannen René (ABB)** met **Van Aerschot Lisette**,

Ketelwinning 20, 3293 Diest

08/10: **Smets Jozef (SBB)** met **Houtmeyers Greta**,

Diestsesteenweg 211, 3202 Rillaar

50 jaar gehuwd in 2020:

10-09: **Coene Jean-Pierre (AVEVE)** met **Verhulst Marie-Claire**,

Zuidkaai 2, bus 0312, 8870 Izegem

12/09: **Van Steyvoort Marie-Therese (ABB)** met **Claes Jan**,

Groenstraat 4, 3270 Scherpenheuvel

18/09: **Dendoncker Jozef (AVEVE)** met **Borloo Louissette**,

Paanderstraat 14, 8760 Meulebeke

30/10: **Baetens Jan (AVEVE)** met **Venstermans Francine**,

Godshertogestraat 53, 3201 Aarschot

5. Onze christelijke deelneming aan de familie van onze overleden leden

- 27/06/2020: **Verstraete August (CERA)**, echtgenoot van **Vanlinthout Agnes**,
Boslaan 10, 3050 Oud Heverlee
- 09/07/2020: **Kuylle Michel (CPD)**, echtgenoot van **Michelle Paquet**,
Rogierlaan 349 / 4 , 1030 Brussel
- 14/07/2020: **Van Campenhout Agnes**, weduwe van **Duerinckx Cyriel (ABB)**,
Heideken 9, 3210 Lubbeek
- 29/07/2020: **Van Goidsenhoven Jos (SBB)**, echtgenoot van **Paula Boogaerts**,
J.P. Minkelerstraat 60, 3000 Leuven
- 02/08/2020: **Anne Marie Robaey**s, echtgenote van **Antoine D'hooghe (BB)**,
Limburgstraat 58, 9000 Gent
- 14/08/2020: **Bob Tanésy (BB)**, echtgenoot van **Leentje Verhaert**,
Acht-Meisterstraat 22, 3018 Wijgmaal
- 18/08/2020: **Maurice Vandyck**, echtgenoot van **Irene Van Even (IDB)**,
Velderblok 6, 3010 Kessel-Lo
- 21/08/2020: **Jef Geeraerts**, echtgenoot van **Hilda Pauwels (ABB)**,
Distelvinkenstraat 3, 3010 Kessel-Lo
- 26/08/2020: **Huyberechts Barbara**, weduwe van **Kayaert André (AVEVE)**