

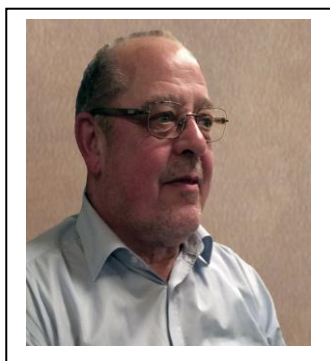


Secretariaat : Beatrijslaan 49, 3110 Rotselaar 016/58.09.27  
Email: [Bond.gepens.BB@gmail.com](mailto:Bond.gepens.BB@gmail.com) Website: <http://www.b-g-b.be/>

Tijdschrift BGB, Verschijnt maandelijks  
V.U. Tony Lemmens, BB Diestsevest 40, 3000 Leuven  
Leuven Mail, P924176

**31 december 2021**  
maandbrief januari 2022

## Ga even zitten en lees



### Het woordje van de voorzitter: **jaarwisseling ...**

De jaarwisseling van 2020 - 2021 is om de gekende redenen in mineur verlopen. Velen waren ervan overtuigd dat het tij in 2021 zou keren.

Het rijk der vrijheid zou terugkeren. Niets is minder waar gebleken.

Integendeel, het covidvirus en varianten zijn taaier en hardnekkiger dan ooit. Alleen door massale vaccinatie kan de vloedgolf van besmettingen en ziekenhuisopnames enigszins ingedijkt worden.

Wat ons in 2022 nog te wachten staat weten we niet. Ongerustheid en onzekerheid zijn troef. Zelfs onze regeringen lijken de trappers kwijt te zijn.

Het zal u niet verbazen dat wij in deze omstandigheden ook de lezing op 22 februari hebben afgelast. De bezinningsdag in Alden Biesen blijft op dit ogenblik nog overeind. Hopelijk is de derde poging ook de goede poging.

Vorig jaar ontving ik uit onverwachte hoek een nieuwjaarswens. Ik heb de kaart bewaard als herinnering aan nieuwjaar in coronatijd.

Enkele dagen geleden heb ik de tekst opnieuw onder ogen gekregen. Hij is nog even actueel en aangrijpend.

Graag deel ik hem namens het bestuur met jullie als nieuwjaarswens voor 2022. Maak er ondanks alles wat ons momenteel beroerd een mooi jaar van.

Tony



We wensen u voor 2022  
Levendige lentemomenten  
Zalig zoete zomeravonden  
Heerlijke herfstkleuren  
En warme wintergeuren

Warmte zonder wikken  
Knuffels zonder schamen  
Lachen zonder schrikken  
Eindelijk, allemaal samen

Liever nu dan morgen  
Handen zonder gellen  
Feesten zonder zorgen  
Vriendschap zonder tellen

Nabijheid zonder meter  
Zwaaien zonder ramen  
Kussen zoveel beter  
Eindelijk, allemaal samen.

Tekst: Jo Beelen, Sint-Pieterscollege Leuven

# Onze verdere planning !

*Op de programma- & Jubilarissendag van 16 november werd het jaarprogramma voor 2022 voorgesteld. Voor elk wat wils ....*

*In de onderstelling dat we deze activiteiten kunnen en/of mogen organiseren is alles te noteren als ... gepland in tijden van coronacrisis ...*

*dinsdag 18 januari 2022: Anne Marie Vangeenberghe: Innovatie in Land- en Tuinbouw: uitgesteld omwille van de coronacrisis.*

*dinsdag 22 februari: Ronny Swennen, de veredeling van de kookbanaan (uitgesteld)*

*dinsdag 29 maart: bezinningsdag in Alden Biesen, Luc Van Gorp: pleidooi voor imperfectie*

*dinsdag 26 april: Contactdag*

*donderdag 19 mei: wandeling in Durbuy en Wéris*

*17 - 24 juni: vliegtuigreis Noorwegen*

*Zaterdag 16 juli: Antwerpen Het Steen en waterbus naar Hemiksem*

*dinsdag 23 augustus: Duitsland: Vogelsang en bruinkoolwinning*

*10 - 15 september: busreis Normandië*

*Dinsdag 18 oktober: Afrika Museum Tervuren en wijnkelder in Overijse*

*Dinsdag 23 november: Programma- en jubilarissendag*

*Donderdag 15 december: Erfenisrecht of een ander actueel onderwerp*

## LEZINGEN UITGESTELD !

Zoals u kon lezen in het voorwoord van onze voorzitter zijn de geplande lezingen van januari en februari voor onbepaalde tijd uitgesteld. Concreet gaat het over volgende lezingen:

- **Dinsdag 11 januari** - Lezing "Innoveren in land- en tuinbouw: de toekomst begint vandaag" door Anne-Marie Vangeenberghe.

- **Dinsdag 22 februari:** *Ronny Swennen, de veredeling van de kookbanaan*

Uiteraard valt ook onze nieuwjaarreceptie na de lezing van januari weg. Voor de rest van ons jaarprogramma 2022 zullen we u via onze maandelijkse nieuwsbrief op de hoogte houden.

De langverwachte BGB-reis naar het Noorden  
8-Daagse vliegtuigreis  
**NOORWEGEN 17 tot 24 juni 2022**

Een meer uitgebreide voorstelling van deze reis is te vinden in onze nieuwsbrief van december 2021 en op onze website. Hierna een korte samenvatting.

**DAG 1 - Vr. 17/06/2022 - Brussel - Oslo**

Samenkomst in de luchthaven van Zaventem met onze begeleider voor de ganse reis.  
Ontdekking van deze Noorse stad, "**Oslo, stad zonder auto**" + bezoek aan het **Viking Planet**.  
*Hotel suggestie: Quality 33 Maaltijden inbegrepen: lunch + avondmaal in het hotel*

**Dag 2 - Za. 18/06/2022 - Oslo**

Verkenning Oslo (per autocar en te voet).  
Vrij bezoek aan het **Vigeland Park**, + bezoek aan het **Munch Museum**.  
*Maaltijden inbegrepen: ontbijt + lunch + avondmaal in het hotel*

**Dag 3 - Zo. 19/06/2022 - Oslo - Etnedal**

Een dag vol prachtige natuur! + Bezoek **Noorse staafkerk**  
*Hotel suggestie: Valdres Hoyfjellhotellet Maaltijden inbegrepen: ontbijt + lunch + avondmaal in het hotel*

**Dag 4 - Mo. 20/06/2022 - Etnedal - Geiranger**

Mooie **boottocht** op **Geiranger Fjord**:  
*Hotel suggestie: Geiranger Hotel Maaltijden inbegrepen: ontbijt + lunch + avondmaal in het hotel*

**Dag 5 - Di. 21/06/2022 - Geiranger - Loen - Skei**

Via **Dalsnibba** naar Loen. + Genieten van het mooiste uitzicht met de **Loen Skylift**.  
*Hotel suggestie: Thon Hotel Jølster Maaltijden inbegrepen: ontbijt + lunch + avondmaal in het hotel*

**Dag 6 - Woe. 22/06/2022 - Skei - Bergen**

**Cruise** in **Nærøfjord**. + **Bergen**, de op één na grootste stad van Noorwegen.  
*Hotel suggestie: Hotel Bergen Børs Maaltijden inbegrepen: ontbijt + lunch + avondmaal op wandelafstand*

**Dag 7 - Do. 23/06/2022 - Bergen**

Vandaag nemen we de tijd om **Bergen, de 'Poort naar de Fjorden'**, te ontdekken.  
**De oude haven Bryggen + Fløyen-bergtop** het gemakkelijkst bereikbaar met de Fløibanen, de enige kabelspoorweg in Scandinavië.  
*Maaltijden inbegrepen: ontbijt // no lunch // avondmaal in een lokale restaurant*

**Dag 8 - Vr. 24/06/2022 - Bergen - Brussel**

Vrij tijd in Bergen . In de vroege namiddag, transfer naar de luchthaven en terugkeer met vluchten van Scandinavian Airlines via Kopenhagen: Bergen 16u00 - Kopenhagen - 19u50 Brussel (richturen).

**Wenst u de volledige offerte van OmniaTravel te ontvangen?** Aarzel dan niet deze op te vragen via [bond.gepens.bb@gmail.com](mailto:bond.gepens.bb@gmail.com) of [stasstef@gmail.com](mailto:stasstef@gmail.com). Deze offerte is ook terug te vinden op de BGB-site [www.b-g-b.be](http://www.b-g-b.be) (rubriek Activiteiten)

**Richtprijs per persoon in tweepersoonskamer**

- op basis van minimum 20 deelnemers : **2.565 EUR**
- op basis van 25 deelnemers : **2.390 EUR**
- toeslag éénpersoonskamer : 310 EUR - MAX 4 éénpersoonskamers !!

Optioneel: af te sluiten tezamen met de inschrijving

➤ KBC Reis- en annuleringsverzekering à 33,12 EUR/persoon

Vrijstellingen : annulering : 50€/persoon – medische kosten en bagage :  
75€/persoon/schadegeval

**INSCHRIJVEN OP DEZE REIS VIA HET INSCHRIJVINGSFORMULIER VOOR 1 MAART 2022.**

**Zie BGB-nieuwsbrief van december 2021, of op de website van BGB.**

**Het aantal inschrijvingen is beperkt tot 25.**

## **FAQ – meerdaagse reizen**

In het kader van onze meerdaagse reizen ontvang ik regelmatig onderstaande vraag, u leest er onmiddellijk het antwoord bij:

Een deelnemer die enkele dagen voor de afreis Corona heeft, kan gebruik maken van de reisverzekering, als ze is afgesloten en betaald. Zijn/haar reisgezel, is niet ziek, maar dient in quarantaine te gaan.

De reissom werd volledig betaald, maar deze annulatie valt binnen de 30 dagen voor de afreis.

- Ontvangen de deelnemers in dit geval het volledig betaalde factuurbedrag terug?
- Welke bewijzen dienen ze aan de verzekeringsmaatschappij te overhandigen in dit geval?

Het antwoord van OmniaTravel hierop is: “In principe - als men voor het vertrek een bewijs van ziekte en onmogelijkheid om te reizen kan voorleggen – zal de verzekering tussenkomen. (dit ongeacht of u een been breekt of Corona heeft).

Als reisagent leggen we het schadegeval voor aan de verzekeringsmaatschappij. Zij nemen de beslissing (geneesheer-adviseur).

Bij tussenkomst betaalt de verzekering de kosten van de deelname terug (voor de zieke en de persoon in verplichte quarantaine), mits aftrek van de franchise.

Bij aangifte moet er een geneeskundig getuigschrift ingevuld worden door de behandelende arts (we bezorgen dan een standaard blanco exemplaar)”.

# Boekbespreking

Pieter Michels, 13-11-2021

Voor de bezinningsdag van april 2020 hadden we An Depuydt uitgenodigd. Zij zou ons een getuigenis brengen over haar spirituele zoektocht, die ze ook neerschreef in het boekje 'Spiritualiteit voor rationele mensen'. Deze lezing in Alden Biesen was de eerste activiteit van BGB die omwille van de corona lockdown werd afgelast. An Depuydt bezorgde ons 20 exemplaren van haar boekje die we voor eigen rekening mogen verkopen. Het bestuur heeft beslist de opbrengst van de verkoop te schenken aan Trias.

Wie een exemplaar van het boekje wenst te kopen, laat dit weten door een berichtje te zenden aan [tony.lemmens@telenet.be](mailto:tony.lemmens@telenet.be) of een telefoontje op het nummer 011 427609. De verkoopprijs is vastgesteld op 10 euro (handelsprijs 14.95 euro).

## Spiritualiteit voor rationele mensen

Spirituele ontwikkeling als sleutel bij hedendaagse problemen, van autisme tot echtscheiding.

An Depuydt , Doctor in de fysica en lerares exacte wetenschappen in Sint-Katelijne-Waver

Uitgeverij Averbode, 2015, ISBN 978-90-317-4088-8

*Tallose mensen zijn tegenwoordig 'spiritueel zoekend'. Tegelijk wordt veel communicatie over spiritualiteit belachelijk of monddood gemaakt in onze wetenschappelijk en economisch gerichte maatschappij.*

*Dit boek wil bij de lezer een hernieuwde nieuwsgierigheid wekken naar spirituele ontwikkeling en naar wat ons eigen, ook christelijke erfgoed daarbij te bieden heeft. Het kan een aanzet zijn om dit thema bespreekbaar te maken in de brede samenleving. Vanuit haar eigen zoektocht vertelt An Depuydt over haar ervaringen met meditatie, spiritualiteit en geloof, en hoe die behulpzaam kunnen zijn in heel uiteenlopende situaties, zoals bijvoorbeeld bij autisme en relatieproblemen.*

In een eerste deel schetst An Depuydt kort de evolutie die ze zelf heeft doorgemaakt en wat de gevolgen daarvan waren in haar eigen persoonlijke leven. Vervolgens verduidelijkt zij dat vele van onze hedendaagse problemen het resultaat zijn van onze – gemiddeld genomen – zwakke spirituele ontwikkeling. In een volgend deel beschrijft An Depuydt eenvoudige manieren om onze eigen spirituele ontwikkeling en die van onze omgeving te versterken. Daarna legt zij uit wat spirituele groei kan betekenen in onze relaties met anderen. Het laatste deel is gewijd aan een aantal typisch christelijke elementen waarop het denkkader van de spirituele ontwikkeling een vernieuwd licht kan doen schijnen.

Persoonlijk vind ik dit boek zeer vlot en toegankelijk geschreven. De gedrevenheid van An Depuydt is aanstekelijk: ik werd op sleeptouw genomen doorheen het verhaal van haar eigen ervaringen en tijdens haar zoektocht naar wat meditatie precies doet met een mens. Kernachtig en overtuigend maakt ze duidelijk dat een spirituele ontwikkeling door meditatie of via andere bezigheden met een meditatief karakter ons helpen onze kern terug te vinden en ons ego af te bouwen. Dat kost moeite, maar we krijgen er veel voor terug: mildheid voor jezelf, verbondenheid met je omgeving, liefdevoller omgang met anderen, rustiger aanpak van conflicten. Sterk aan het boek is dat de auteur dit illustreert met vele concrete situaties waar we allemaal mee (kunnen) te maken krijgen.

---

## MIJN 'MUTS' EN 'MASKER'

Een winterse dag. Echt koud is het.  
Ik draag mijn vertrouwd hoofddeksel, mijn muts.  
Ik ben wat ouder en kleiner geworden.  
Mijn muts zakt met de jaren.  
Nu draag ik ook een mondmasker, omdat het moet, zoals iedereen.  
Ik kreeg onlangs de bemerking in de winkel : 'Meneer, uw neus is niet bedekt.'  
Verwonderd keek ik op en zag een meneer met een grote neus.  
Iemand met een neus-mondmasker, dacht ik.  
Anderen dragen misschien een mond-neusmasker, zoals ik.  
Om verwarring te vermijden heeft onze federale regering beslist:" Mondmasker voor iedereen tot boven de neus."  
Ik blijf mijn muts dragen. Het is koud.  
Alleen mijn ogen blijven zichtbaar. Het voornaamste.  
Ik zie wat ik wil zien. Mooie en andere dingen.  
Mijn bril is de afwerking van het geheel.  
Een hulp voor mijn ogen om alles nog scherper te zien.  
Een ongewone en bizarre tijd waarin we leven.  
Mijn vader droeg een pet en op zondag een hoed om ter kerke te gaan.  
Het woord coronavirus kende men toen nog niet.  
Moeder gaf ons levertraan om sterk te worden.  
Alleen al eraan denken geeft me de slechte smaak terug in de mond.  
Hoestsiroop was er om de stoute beestjes dood te doen.  
De tijden zijn veranderd.  
Wat van mijn gezicht overblijft zijn mijn ogen en mijn bril.  
Wie mij nu goeden dag zegt, kent mij zeker.

Verleden week.  
Een mooie winterdag. Ik was op wandel.  
Een dame knikte naar mij. Een vriendelijke blik.  
Ze droeg ook een muts. Een mooie, eerder frivole muts.  
Ze had me herkend. Niet te geloven.  
Eén oogopslag en goed bewaarde herinneringen van vijftig jaar geleden kwamen terug naar boven en gaven het antwoord.  
Ze had, net als ik, een paar opvallende rimpels bijgekregen.



Rimpels groeien met de jaren.

Ze zijn erfelijk. Je krijgt ze zelfs van je kinderen.

Ritselende, droge herfstbladeren strelen mijn wandelschoenen.

Nog enkele knikjes van bekende gezichten en een goedendag maakten mijn kleurrijke wandeling compleet.

Een koude dag met een warm weerzien.

De volgende morgen.

Ik keek in mijn vertrouwde spiegel.

Geen muts, geen mondmasker.

Ik zag er gelukkig uit. Geluk op leeftijd.

En geluk kan je delen.

Graag. Ook met jou in dit nieuwe jaar.

*José De Marez.*

José De Marez is lid van BGB, en sinds José op pensioen is schrijft hij geregeld humoristisch getinte cursiefjes. Zijn eerste boek is door sommige leden wel bekend: 'Het Bijzonderste lukt nog'. Zijn tweede 'OPA WIL NOG GROEIEN' verscheen in 2018.

Het is een korf vol leuke verhalen over kleinkinderen met hun oma en opa. Spontane en fantasierijke alledaagse onderwerpen met de nodige humor. Oma en opa koesteren hun kleinkinderen als hun grootste fortuin.

Bij belangstelling kan het boek besteld worden voor slechts 10€ (+ verzendkosten).

U kunt mailen of bellen: [jose.demarez@hotmail.com](mailto:jose.demarez@hotmail.com) 056/456610 of 0474/874850





## Hernieuwing van het lidmaatschap 2022

*Een nieuw jaar betekent, ook voor BGB, de vernieuwing van het lidmaatschap. Dit jaar voorzien we wel het aantal en de normale activiteiten te kunnen organiseren. In 2021 hebben we geen lidgeld opgehaald, omdat we dan in volle coronacrisis zaten en we voorzagen dat onze activiteiten voor de leden moeilijk zo niet onmogelijk zouden zijn.*

***Reeds velen vernieuwden hun lidmaatschap voor 2022, anderen hebben het uitgesteld, vergeten of ergens op de kast gelegd ...***

*We houden het lidmaatschap op de democratische bijdrage van 20,00 € per jaar per lid & partner. Lid zijn is altijd voor u en partner samen.*

*Te storten op onze bankrekening **BE91 7390 0930 0176** van BGB met vermelding van uw naam.*

*Indien je de betaling niet uitstelt ben je zeker dat je ononderbroken de nieuwsberichten krijgt van de Bond Gepensioneerden van Groep Boerenbond én dat je uitgenodigd blijft op al onze activiteiten.*

*Ook ex-collega's die nog geen lid zijn van onze Bond mag je aanspreken om lid te worden. Verwittig ons en dan doen wij het nodige om óók hen op te nemen in onze BGB*

*Het eerste jaar lidmaatschap is trouwens gratis.*

*Wie over een emailadres beschikt, kan alle nieuws per email ontvangen.*

## Proficiat aan onze jubilarissen:

### 100 jaar in 2022:

13/01: *Tweepenninckx Albert (ABB), WZC Boomgaard K022, Stationstraat 2A,  
3380 Glabbeek*

### 90 jaar in 2022:

01/01: *Uytterhoeven Alfons (SBB), Kerkhofstraat 66, 3110 Rotselaar*

13/01: *Van Den Daele Bernadette (BB), Populierenlaan 10/A37, 3001  
Heverlee*

26/01: *Peetermans Marie-Louise (SBB), p/a Anne De Corte, Rue A. Eduard  
Janssen 3, 1320 Hamme-Mille*

### 80 jaar in 2022:

23/01: *Vercauteren Lucienne (AVEVE), Vleugtweg 34, 3111 Wezemaal*

## Onze christelijke deelneming aan de familie van onze overleden leden

13/12/2021: *Dorine Wauters, weduwe van André Pauwels (AVEVE),  
Bertemstraat 3, 3001 Heverlee*

## Welkom aan nieuwe leden

*Verplancken Josiane (ABB), Langehof 12, 3020 Herent*