



Tijdschrift BGB, Verschijnt maandelijks
V.U. Tony Lemmens, BB Diestsevest 40, 3000 Leuven
Mail, P924176

Nieuwsbrief mei 2024



Verkiezingen in zicht

Een tijdje geleden vond ik de eerste verkiezingsfolder in mijn brievenbus. Het wekt hetzelfde gevoel en dezelfde verwachting op als de eerste narcissen of krokussen in het nog frisse voorjaar: er hangt iets in de lucht, iets nieuws, iets van verwachting en van vooruitzicht.

De verkiezingen zijn dan nog wel effe veraf, maar toch.

We mogen binnenkort weer naar de stembus en dat ervaar ik als lekker spannend en uitdagend. Iets dat je voor geen geld van de wereld wilt missen. Toch? Zeker als we "de Ivan De Vadders en co" van deze wereld mogen geloven, stevenen we af op de "moeilijkste" verkiezingen in jaren, zo niet in decennia.

Democratie is evenwel een poepsimpel systeem. Een keer om de zoveel jaren, worden de plaatsen van de macht vacant verklaard, reppen wij ons als burgers en als kiezers - al dan niet verplicht - naar het stemlokaal, vervullen onze politieke plicht of recht en klaar is kees. Het vervolg ligt niet meer in de handen van de kiezers. Het zijn de verkozenen die nu verondersteld worden en van wie verwacht wordt het heft in handen te nemen en over te gaan tot besturen. Wat is daar nu moeilijk aan?

Uiteraard, als je op voorhand met torenhoge verwachtingen of beloften de kiesstrijd in gaat, als je op voorhand al je mogelijke kiezers wilt paaien met te ambitieuze toezeggingen, als je bij voorbaat al afspraakjes maakt over wie wel en wie niet mag mee-knikkeren, ..., ja dan wordt het moeilijk. Maar dat is geen onderdeel van de democratie.

Democratie verdient een eerlijk en transparant verhaal, ook al is dat moeilijk en klinkt dat niet altijd prettig.

Ik denk dat ik die eerste folder eens tegen dit licht ga houden.

Jaak Poelmans

Gepensioneerde SBB-Acerta

Jaarprogramma 2024

Van 25 mei tot 1 juni 2024: Vliegtuigreis naar Noord-Spanje

Zaterdag 15 juni 2024: Daguitstap naar Kruibeke en Wissekerke - zie verder

Zaterdag 27 juli 2024: Daguitstap naar l'Eau d'Heure bij Cerfontaine

Dinsdag 20 augustus 2024: Daguitstap naar Brussel

Van 16 tot 20 september 2024: Busreis naar Zuid-Hessen, Duitsland

Dinsdag 15 oktober 2024: Daguitstap naar Leopoldsburg en Genk

Dinsdag 19 november 2024: Programma- en jubilarissendag 2024

Donderdag 5 december 2024: Lezing door Tinneke Beeckman

Gezond blijven

Gezondheid is een kostbaar iets maar ook zo kwetsbaar. Je denkt dat je kerngezond bent en niets kan je deren. Maar het kan verkeren. Een eerder onschuldig medisch onderzoek kan plots je leven overhoop gooien. Dat overkwam een van onze leden. Graag wil hij daarvan getuigen, niet om ons schrik aan te jagen, wel om ons te overtuigen waakzaam te blijven en onze gezondheid te koesteren.

Het begon voor mij allemaal na een banale bloedanalyse. Het was in juli 2022 en het was echt zomer. Mijn bloedwaarden waren niet schitterend en vooral de nieren deden het echt slecht. Mijn huisdokter wijdde het aan het warme weer en vooral omdat ik te weinig dronk. We spraken af om de maand nadien opnieuw die testen te laten uitvoeren. Het slechte nieuws bereikte me al gauw, de waarden waren nog slechter. De dokter maakte voor mij een afspraak op Gasthuisberg. Op 7 november werd ik verwacht op de dienst Urologie. Na een aantal onderzoeken werd niets alarmerend vastgesteld. Het zekere voor het onzekere werd genomen en op 30 december werd op de dienst radiologie een CT-scan uitgevoerd. Op 6 januari kwam dan het verdict; voor mijn linker nier had zich een bloedklonter gevormd, die een goede werking van die nier belette.

Ik was niet ziek, ik voelde mij niet ziek en toch moest ik de maanden nadien bij verschillende diensten op Gasthuisberg passeren. Radiologie, urologie, nefrologie, maag- en darmziekten, lipiden, vaatheelkunde en tenslotte cardiologie werden verschillende keren aangedaan. In 2023 passeerde ik maar liefst 77 keer bij een of andere dokter. Uiteindelijk werd dat mijn geluk. Tijdens al die onderzoeken werden verschillende beginnende kwaaltjes vastgesteld. Met de nodige medicatie wordt gezorgd dat er geen verdere groei is.

Tijdens een fietstest werd vastgesteld dat een drietal aders vernauwd waren. Een paar dagen nadien werd ik opgeroepen om stents te plaatsen. Na een uur werd er gestopt omdat ze geen doorgang konden realiseren. De week nadien volgde dan een operatie waarbij drie overbruggingen werden geplaatst. Nadien wachtte mij een lange en zware revalidatie.

Ik wilde dit verhaal brengen om aan te tonen dat, alhoewel je je niet ziek voelt, je misschien toch niet zo gezond bent. Ik heb me dikwijls afgevaagd waarom ik al die onderzoeken liet doen en vooral waarom die zware operatie moest gebeuren. Ik denk dan ook nog vaak terug aan mijn kamergenoot die mij troostte door te zeggen: "ze hebben uw leven gered".

Daguitstap op zaterdag 15 juni 2024 Bezoek aan de Polders van Kruibeke Kasteel van Wissekerke

In de polders van Kruibeke gaan we onder leiding van enkele Barbiergidsen* op verkenning door het 650 hectare groot opvangbekken of overstromingsgebied om te kijken hoe men Vlaanderen probeert droog te houden. We zien er de dijken die in het Sigmaphan zijn aangelegd. De functie van de polder is vooral veiligheid. Hij moet de gebieden stroomopwaarts behoeden voor overstromingen. Maar tegelijk wordt er ook een totaal nieuw biotoop gecreëerd: slikken en schorren. In deze wandeling van ongeveer 2 uur laten we zien hoe dat in zijn werk gaat.



Een bijzondere ervaring is het bezoeken van de watervallen van Kruibeke, die ontstaan wanneer de sluisen van de overloopdijk opengaan bij stormtij. Dan stroomt het water met een enorme kracht naar het natuurgebied, waardoor het tijdelijk onder water komt te staan.

De polders bestaan uit drie deelgebieden, de Kruibeekse Kreek, de Rupelmondse Kreek en de Barbierbeekvallei, elk gebied heeft zijn eigen karakter en landschap. Zo vind je in de Kruibeekse Kreek slikken en schorren, die regelmatig overspoeld worden door het Scheldewater. Dit zorgt voor een rijke biodiversiteit aan planten, zoals zeeaster en zeekraal, en dieren, zoals de bever en de otter en talrijke watervogels.

In de Rupelmondse Kreek kan je genieten van de rust en het groen van de elzenbroekbossen, weidevogelgebieden en de hooilanden. De Barbierbeekvallei is dan weer een mozaïek van bossen, graslanden, poelen en sloten, waar je reeën, vossen, hazen en roofvogels kan spotten.

* De Barbiergidsen zijn een team van natuurgidsen, historische gidsen, toeristische gidsen en landbouw gidsen, die ons graag laten kennismaken met de polders van Kruibeke en omgeving

Er is samenwerking met de landbouw en het natuurbeheer in het kader van het project Scalluvia met als doel de biodiversiteit te verhogen, de waterkwaliteit te verbeteren en de recreatiemogelijkheden uit te breiden. Een van de acties was het sluiten van een beheersovereenkomst met de lokale landbouwers die een vergoeding kregen voor het maaien en afvoeren van maaisel in de elzenbroekbossen. Zo werd de bodem verschaald en kregen zeldzame planten en dieren meer kansen. Dit project werd in 2020 bekroond met de Natura 2000 Award, een Europese prijs voor uitmuntend natuurbeheer.

Een ander voorbeeld van samenwerking tussen de landbouw en het natuurbeheer in dit gebied is het gebruik van peilgestuurde drainage, een systeem dat het grondwaterpeil automatisch aanpast aan de behoeften van de gewassen en de bodem. Dit systeem is geïnstalleerd in de potpolder, een landbouwgebied binnen de Sigmadijk. Het systeem zorgt ook voor een optimale waterhuishouding, waardoor de uitspoeling van meststoffen wordt verminderd en de waterkwaliteit verbetert.

Ook de verzilting is hier aan de orde. Dat is een proces waarbij de bodem en het grondwater zouter worden door de invloed van zout water uit de Schelde, hetgeen een negatief effect kan hebben op de landbouw, de natuur en de drinkwatervoorziening.

's Middag worden we verwacht voor de lunch in restaurant " De Gaard".



Het kasteel van Wissekerke

De familie Vilain die hier woonde van 1260 tot 1991 speelde een belangrijke rol in het ontstaan van België. Drie van haar leden zetelden in het Belgisch Nationaal Congres en daarvoor waren heel wat Vilains actief in de lokale en gewestelijke politiek binnen het graafschap Vlaanderen. Leden van de familie

waren onder meer burgemeester van Aalst en Gent.

De naam van de familie wordt uitgesproken als Vilain Quatorze, de naam wordt Vilain XIII geschreven en niet - zoals men zou verwachten - Vilain XIV. Hierover bestaan er verschillende theorieën, die de gids ons zeker zal uitleggen. Ook hadden zij contacten met Lodewijk XIV, de zonnekoning van Frankrijk. Zij stonden graag op een mooi blaadje met de edelen van deze wereld. Men kon nooit weten waarvoor dat goed zou kunnen zijn.

Tijdens de rondleiding vernemen we dat er een bastaardzoon was in de familie (tja, dat kan gebeuren) en krijgen we een anekdote over een onverwacht overlijden van een familielid in Frankrijk.

Eindelijk, na de volledige renovatie van het kasteel, is het terug opengesteld voor het grote publiek. Alles is grondig aangepakt, de prachtige inkomhal nodigt ons uit om (onder begeleiding van een gids) op ontdekkingsstocht te gaan door het kasteel. De kamers zijn in al hun glorie stijlvol ingericht zoals in de Middeleeuwen, de tafels zijn gedekt met fijn porselein, het behang en de gordijnen zijn aangepast aan elke

kamer, het parket is opnieuw geboend en de pittoreske kapel is werkelijk een pareltje.

In het grote salon is het plafond voorzien van stucwerk en in de rozetten zijn de namen geschilderd van al hun vrienden (dat kon ook wel eens handig zijn). Vanuit dit salon is er een prachtig uitzicht over de grote vijver.

Flaneren rond de vijver met de oudste hangbrug van Europa is een aanrader. In het park zien we eeuwenoude bomen, al of niet in goede gezondheid. Zelfs een landende zwaan komt kijken naar al dat fraais. Een eendenkooi op de zijarm van de vijver mocht hier zeker niet ontbreken. (Waar hebben we dit vorig jaar ook nog gezien?)

Wist je dat het kasteel vroeger aan een zijarm van de Schelde was gelegen? Op de benedenverdieping kon men destijds met een bootje aanmeren en zo het kasteel betreden.

Het programma:

- 08u00: Opstap bij autocars Van Aerschot in Scherpenheuvel
- 08u15: Opstap aan het rond punt in Rotselaar
- 09u30: Koffie/thee met koek in restaurant "De Gaard"
- 10u00: Bezoek aan de polders van Kruibeke
- 12u30: Lunch in restaurant "De Gaard"
- 14u00: Bezoek aan het kasteel van Wissekerke.
- 17u00: Afsluiter + vertrek huiswaarts
- 18u45: Aankomst te Rotselaar
- 19u00: Aankomst bij autocars Van Aerschot in Scherpenheuvel

PRIJS: 55 €

Daarin zijn begrepen: de autocar heen en terug, een koffie/thee met koek, de bezoeken aan de polders en het kasteel, de lunch en de afsluiter.

U BRENGT MEE:

Aangenaam weer, aangepaste kledij en goede schoenen om de bezoeken en wandelingen comfortabel mee te maken.

We bezoeken een deel van het overstromingsgebied. De deelnemers die moeilijker stappen kunnen ondertussen op het terras van het restaurant blijven en terug aanpikken tijdens de lunch.

Stef Stas en Jos Pelgroms

Verslag Contactdag in Den Egger op dinsdag 16 april 2024

Ook dit jaar zijn de weergoden ons niet gunstig gezind. Regen en wind bemoeilijken de rit naar Scherpenheuvel. Maar de zovele collega's, die blij zijn elkaar weer te zien, laten het zonnetje schijnen in Den Egger.

In de foyer brengen de aangeboden lekkere hapjes en drankjes de nodige ambiance onder de deelnemers. De laatste nieuwtjes worden uitgewisseld.



Na deze eerste stap in de dagorde verhuizen wij met z'n allen naar de Rode Zaal. Daar wachten ons de mooi gedekte en genummerde tafels. Iedereen vindt zo gemakkelijk zijn plaatsje bij zijn tafelgenoten.

Nu begint het academische gedeelte. Tony heet iedereen van harte welkom. Bij een ingetogen moment met bijpassende muziek leest Luce de namen van onze overleden leden van het voorbije jaar voor.

Tony geeft een overzicht van de activiteiten van het laatste werkjaar. Het enthousiasme van de deelnemers aan die diverse evenementen maakt dat wij blijven proberen zinvolle en leuke momenten te creëren.

Ondertussen is de keuken van Hof ter Venne, onze vaste traiteur, klaar om ons eens te meer te verwennen met een culinair hoogstaand en fijn verzorgd menu met aangepaste wijnen, opgediend door het attent personeel. Bedankt Stijn en crew!

Tussen het hoofdgerecht en het dessert biedt het bestuur een muzikaal intermezzo aan. Ook hier proberen wij elk jaar iets anders aan te bieden. Nu hebben wij gekozen voor kleinkunst en de groep rond Lieven Tavernier kunnen vastleggen. Lieven is de schrijver en componist van "De fanfare van honger en dorst" en van tal van andere songs voor o.a. Jan De Wilde en Sabine Tiels. Wij begrijpen dat niet iedereen fan is van dit genre maar het speelplezier voor de muzikanten en het luisterplezier van zij die dit genre wel appreciëren zou toch gerespecteerd moeten worden.



Dan schotelt Hof ter Venne ons nog een tongstrelend dessertbord voor. En tot slot is er koffie met nog een extraatje. Hiermee sluiten we onze jaarlijkse Contactdag af en wensen wij iedereen een veilige terugreis naar huis.



Kon je er dit jaar niet bij zijn of wil je deze dag terug een beetje beleven?
Theo Janssens heeft weer vele momenten vastgelegd om onze herinneringen te bewaren voor de toekomst. Bedankt Theo!

Je kan de foto's terugvinden op de BGB-website: <http://www.b-g-b.be/fotos/>

Hilda Staels

Gelukkige Verjaardag, Simona!

Ook dit jaar hebben wij een honderdjarige tussen onze leden. Simona Demuyser is de weduwe van Theofiel Abts (CEM).

Deze kranige dame genoot van de feestelijkheden die georganiseerd waren voor haar verjaardag.

BGB zorgde voor een passend geschenk.

Simona houdt van tradities en haar wens was dat het Sint-Anna-kapelletje in Opvelp terug in goede staat werd gebracht. Met haar financiële steun en de hulp van familie en vrienden is dit prima gelukt.

Daags voor haar feest was er de officiële inhuldiging en zegening door de plaatselijke prominenten in haar aanwezigheid.

Wij wensen Simona nog heel veel mooie dagen omringd door familie en vrienden!



Hilda Staels

Proficiat aan onze jubilarissen

95 jaar in 2024:

18 mei 1929: Frans Sterckx (BB), Hoge-Berglaan 9, 3012 Wilsele-Dorp

80 jaar in 2024:

6 mei 1944: Heinz Jost (ABB), echtgenoot van Simonne Haine,
Milsestraat 103, 3053 Haasrode

13 mei 1944: Paul Van Puyenbroeck (AVEVE), echtgenoot van Rita Berings,
Bruinbeekstraat 34, 2820 Bonheiden

14 mei 1944: Odilon Rombaut (CEM-KBC), echtgenoot van Monique Van
Steen, Losbergenlaan 21, 3010 Kessel-Lo

65 jaar gehuwd in 2024:

16 mei 1959: Modest Maris (ABB) met Marie-Louise Jacobs,
Guldensporenlaan 61, 3010 Kessel-Lo

30 mei 1959: Marcel Reniers (AVEVE) met Palmyra Foblets,
Bergzichtstraat 25, 3111 Wezemaal

50 jaar gehuwd in 2024:

2 mei 1974: Michael Wauters (CERA-KBC) met Frieda Van Aerschot,
Dennenweg 17, 3390 Tielt-Winge

10 mei 1974: Theo Vranken (OMNIA) met Jenny Cristael,
Langehof 7, 3020 Herent

Onze deelneming aan familie van overleden leden

21 maart 2024: Fons Pashuyzen, levensgezel van Nicole Kiebooms (ABB),
Heideveld 17, 3150 Haacht

INSCHRIJVINGSFORMULIER
Polders van Kruibeke en Kasteel van Wissekerke
zaterdag 15 juni 2024

Vóór 15 mei 2024 opsturen naar:

Jos Pelgroms, Notelaarweg 9, 2520 Emblem Ranst - gsm 0498 20 86 20

of via e-mail naar jospelgroms@hotmail.com

Inschrijven kan ook via de website: www.b-g-b.be

Naam en voornaam 1^{ste} deelnemer:

Naam en voornaam 2^{de} deelnemer:

Adres:

.

E-mailadres:

Telefoon/GSM:

Opstapplaats (*kruis aan wat past*):

- [] Van Aerschot, Houwaartstraat 389, 3270 Scherpenheuvel om 8u00
- [] Rond punt Rotselaar om 8u15

Opmerkingen:

.

Ik stort 55 euro per persoon = euro op rekening BE91 7390 0930 0176 van BGB met vermelding naam deelnemer(s), en daguitstap polders van Kruibeke.

Datum: ... / ... /

Handtekening: